

Hörer-Information

Service Gesundheit

LEONARDO
Service Gesundheit

www.wdr5.de/leonardo

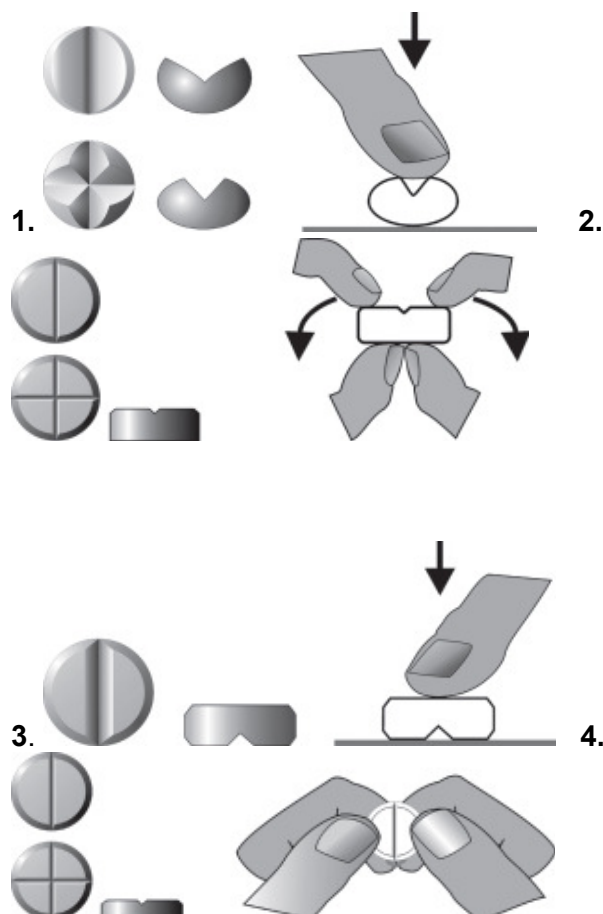
Redaktion Monika Kunze
Donnerstag, 09.09.2010
ca. 16.50 – 17.00 Uhr
ca. 22.50 – 23.00 Uhr

Tabletten teilen – aber richtig!

Von Dorothea Brummerloh

Dreimal täglich eine halbe Tablette einnehmen – das ist eine ganz übliche Verordnung. Aber wie kriegt man die kleinen Dinger gleichmäßig geteilt? Das Ergebnis ist meist Gebrösel und das unter Mühen gewonnene Tablettenstückchen landet auf dem Boden. Gerade für Kinder und ältere Menschen stehen Arzneimittel oft nicht in der gewünschten Dosierung zur Verfügung. Und manche Tabletten darf man gar nicht teilen. Da ist guter Rat teuer.

Manche Arzneimittel sind auf die Teilung vorbereitet



Service

WDR 5-Hotline
0180/ 56 78 555

Fax
0180/ 56 78 550

jeweils 14 Cent pro
Minute aus dem deutschen
Festnetz

WDR 5 im Internet
www.wdr5.de

eMail
leonardo@wdr.de

Anschrift
WDR 5
Leonardo
Appellhofplatz 1
D-50667 Köln

Hörer-Information

Abb. 1 Gewölbte Tabletten mit einer speziell großen Bruchkerbe werden mit der Kerbe nach oben gegen die Tischplatte halbiert oder als Snap -Tab mit der kreuzförmigen Bruchkerbe nach oben mit leichtem Druck geviertelt.

Abb. 2 Flache Tabletten werden freihändig durch Druck der beiden Zeigefinger auf die Tablettenkante über die Nägel der beiden Daumen gebrochen

Abb. 3 Tabletten mit einem großen Bruchkerbenwinkel können durch Druck mit einem Finger auf die ungekerbte Seite gegen eine harte Tischplatte gebrochen werden.

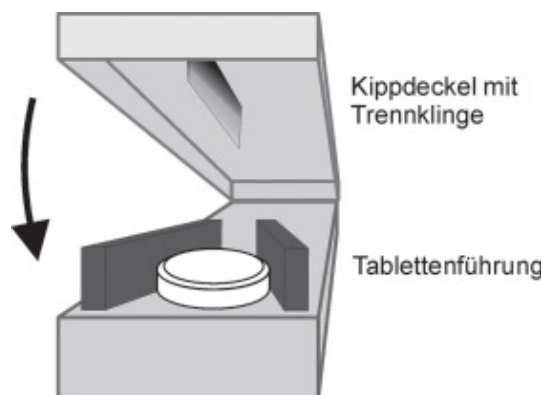
Abb. 4 Flache Tabletten können auch durch Daumendruck über die beiden Zeigefinger geteilt werden.

Tricks und Kniffe

Damit man nicht die mühsam geteilten Tablettenstücke vom Fußboden aufklauben muss, kann man die Tabletten zur Teilung auch in einen Eierbecher legen. Das macht es leichter und es geht auch nichts verloren. Kurze starke Kraft ist besser als zögerliches und zu sanftes Drücken. Bei Gekrümel und Gebrösel empfehlen die Experten, die Teilung zu wiederholen, da sonst die Dosierung nicht eingehalten werden kann. Auch ist es ratsam, mit dem Arzt zu sprechen, ob nicht ein entsprechend niedrig dosiertes Medikament verschrieben werden kann.

Hilfe aus der Apotheke

In der Apotheke gibt es so genannte Tablettenteiler, mit denen sich Tabletten von unterschiedlicher Größe halbieren und auch vierteln lassen.



Tablettenteiler sind in verschiedenen Ausführungen erhältlich. Grundsätzlich bestehen sie aus einem Unterteil mit einer Führung

Hörer-Information

für die zu teilende Darreichungsform und einem beweglichen Oberteil mit einer scharfen Stahlklinge. Das Teilen von Tabletten mit einem Küchenmesser sollte man nicht machen. Es führt zu ungleichen Bruchstücken, manchmal hat man nur noch Krümel und Gebrösel. So kann man die empfohlene Dosierung nicht einhalten. Und das Messer birgt auch eine große Verletzungsgefahr.

Diese Tabletten dürfen nicht geteilt werden
Gelatinekapseln und Dragees können ihre Wirkung nur entfalten, wenn sie nicht beschädigt sind. Ihr Überzug dient dazu, dass der Magensaft sie nicht zersetzt und ihre Wirkung erst im Zwölffingerdarm eintritt.

Retardtabletten sind so aufgebaut, dass ihr Wirkstoff nach und nach freigesetzt wird.

Wenn sie geteilt werden, hat das zur Folge, dass der Wirkstoff nicht mehr langsam über den Tag verteilt, sondern sofort komplett freigesetzt wird. Tabletten mit speziellen Überzügen schützen den Wirkstoff vor Licht, Sauerstoff und Feuchtigkeit. Oft wird auch ein unangenehmer Geschmack neutralisiert.

Im Beipackzettel stehen alle möglichen Sachen, jedoch nicht, ob man eine Tablette teilen kann. Ein Manko für die Verbraucher. Arzt oder Apotheker geben jedoch darüber Auskunft. Denn ist das Teilen erlaubt, spart man Geld. Hochdosierte Tabletten zu kaufen und diese dann zu portionieren ist oft sogar günstiger, als ganze Tabletten in niedriger Dosierung zu verwenden.

Graphische Darstellungen stammen aus:

Therapeutische Umschau

© 2006 by Verlag Hans Huber,

Hogrefe AG, Bern

Band 63, 2006

DOI 10.1024/0040-5930.63.6.441 Heft 6

(<http://www.ifap-index.de/pdf/Tabletten.pdf>)