

Hörer-Information

Service Bildung

Retten macht Schule: Erste-Hilfe-Kurse für Schülerinnen und Schüler

Von Armin Himmelrath

Jährlich sterben in Deutschland über 80 000 Menschen am plötzlichen Herztod – statistisch betrachtet kommt also etwa alle fünf Minuten ein Bundesbürger wegen eines Herz-Kreislauf-Stillstands ums Leben. Und häufig liegt das daran, dass keine schnelle Hilfe möglich ist: Denn im Fall der Fälle geht es um wenige Minuten. Minuten, in denen etwa Passanten mit Herz-Lungen-Wiederbelebungsmaßnahmen entscheidende Hilfe leisten könnten. Darauf basiert die Idee zur Aktion "Retten macht Schule" der Björn-Steiger-Stiftung: Wenn alle Schülerinnen und Schüler in Deutschland schon einmal einen Erste-Hilfe-Kurs gemacht hätten, wäre das eine gute Grundlage, um die generelle Hilfsfähigkeit der Bevölkerung bei Herz-Kreislauf-Stillständen zu verbessern.

Retten macht Schule – was ist das genau?

Dahinter verbirgt sich die Idee, mit flächendeckenden Erste-Hilfe-Kursen für alle Siebtklässler in Deutschland möglichst vielen Menschen ein gutes Grundwissen in Erster Hilfe zu vermitteln. An einem Tag im Jahr soll Erste Hilfe zum Thema in allen siebten Klassen in Deutschland werden. Denn wenn diese Kurse im schulischen Umfeld statt finden, können damit im Prinzip alle Menschen eines Altersjahrgangs erreicht werden. Die Kultusminister der Länder unterstützen das Projekt ebenso wie zahlreiche Prominente.

Wie weit ist denn diese Idee schon gediehen?

In Berlin fand in diesem Jahr das Pilotprojekt statt, ab 2010 sollen die Erste-Hilfe-Kurse bundesweit durchgeführt werden, auch in Nordrhein-Westfalen. Ob das gelingen wird, hängt auch davon ab, dass die Björn-Steiger-Stiftung die Finanzierung – unter anderem über Spenden – auf die Beine

LEONARDO

Service Technik und Umwelt

Redaktion
Angelika Böhrke

Donnerstag, 26.11.2009
ca. 16.50 – 17.00 Uhr
ca. 22.50 – 23.00 Uhr

Service

WDR 5-Hotline

0221/ 56 789 555

Fax

0221/ 56 789 550

jeweils 12 Cent pro Minute
aus dem deutschen
Festnetz

WDR 5 im Internet

wdr5.de

eMail

leonardo@wdr.de

Anschrift

WDR 5
Wissenschaft, Umwelt,
Technik
Appellhofplatz 1
D-50667 Köln

Hörer-Information

stellt. Von Seiten der Schulministerien gibt es jedenfalls grünes Licht.

Und wer ist die Björn-Steiger-Stiftung?

Die Stiftung wurde 1969 gegründet, als der damals neunjährige Björn nach einem Verkehrsunfall starb, weil es mehr als eine Stunde dauerte, bis der schnell alarmierte Krankenwagen am Unglücksort eintraf. Seine Eltern und die ganz Familie Steiger engagieren sich seither in der Stiftung, um die Notfallrettung in Deutschland zu verbessern. Zu den Aktivitäten gehören etwa der Aufbau des Notrufsäulen-Netzes an den Autobahnen.

Können Schüler das überhaupt – erste Hilfe leisten?

Experten sagen: Ja. Und der erwartete Effekt lohnt auch den Aufwand der Ersthelferausbildung. "Erste Hilfe ist ab Klassenstufe 7 problemlos theoretisch erlernbar und praktisch mit Erfolg durchführbar", sagt etwa Dr. Gernot Rücker, Oberarzt des Universitätsklinikums Rostock, "Wir empfehlen die flächendeckende Einführung von Wiederbelebungskursen an den Schulen als Pflichtlernstoff." Dr. Rücker vermutet, dass durch solche Maßnahmen selbst bei vorsichtiger Schätzung die Überlebensrate nach Herz-Kreislauf-Stillständen um 10 bis 20 Prozent gesteigert werden kann. Und bei 320 entsprechenden Todesfällen pro Tag in Deutschland wäre das schon ein großer Erfolg.

Gibt es auch andere Anbieter von Erste-Hilfe-Kursen für Kinder und Jugendliche?

Ja, fast alle Rettungsorganisationen bieten solche Kurse an. So hat etwa das Deutsche Rote Kreuz auch Kurse entwickelt, die sich bereits an Grundschüler richten. Hier steht natürlich nicht die Herz-Lungen-Wiederbelebung im Mittelpunkt, sondern die Erstversorgung kleinerer Verletzungen durch Pflaster und Verbände und der Umgang mit Notfallsituationen. Aber für die Kinder ist das durchaus eine angemessene Heranführung an den Themenkomplex Erste

Hörer-Information

Hilfe. Wenn sich Schulen und Kindergärten für entsprechende Kurse interessieren, sollten sie sich an die unten angegebenen Adressen, an Hilfsorganisationen bei ihnen vor Ort oder an die Björn-Steiger-Stiftung wenden.

Linktipps:

www.rettten-macht-schule.de

Aktion der Björn-Steiger-Stiftung, die ab 2010 flächendeckend Erste-Hilfe-Kurse für alle 7. Klassen in Deutschland anbieten will.

<http://www.unfallkasse-berlin.de/res.php?id=10110>

Informationsblatt zur ersten Hilfe für Schüler, herausgegeben vom Deutschen Jugendrotkreuz und der Unfallkasse Berlin

<http://www.erste-hilfe-deutschland.de/dateien/nrw.htm>

Termine von 1.-Hilfe-Kursen in NRW – auch und gerade für Erwachsene

<http://www.drk.de/angebote/erste-hilfe-und-rettung/erste-hilfe-online.html>

Grundsätzliche Informationen des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) zum Thema Erste Hilfe.

<http://www.prof-klausklein.org/Files/notfallshelfenkinderpr.pdf>

Informationen zum Ringbuch "Notfalls helfen Kinder" von Klaus Klein und Walid Kraam, das Erste-Hilfe-Regeln für Schülerinnen und Schüler der Klassen 4 bis 6 zusammenfasst, Arbeitsblätter enthält und sich für Kurse in Schulen gut eignet.