

## ***WDR5-LebensArt*** ***live mit Hörern und Experten***

### **Hörer-Information**

**Mittwoch, 10. Februar 2010 von 15.05 bis 16.00 Uhr**  
**Donnerstag, 11. Februar 2010 von 2.03 bis 3.00 Uhr**

#### **Augen, Stimme, Aura? - Was macht uns attraktiv?**

Studiogast: Dr. Holger Schlageter, Psychologisches Institut für Diagnostik und Entwicklung  
Moderation: Dorothee Dregger  
Recherchen: Dorothee Quarz  
Redaktion: Ruth Schulz

Manche Menschen betreten einen Raum, und alle Blicke ruhen auf Ihnen: Sie strahlen Attraktivität aus. Was aber macht Menschen attraktiv – ist es die Top-Figur, der Geruch, die Stimme? Oder sind es doch die berühmten inneren Werte – unsere Persönlichkeit?

#### **Schönheit = Attraktivität?**

Wer schön ist, ist nicht gleich attraktiv – Attraktivität ist mehr als eine gute Figur und ein symmetrisches Gesicht. Zwar finden wir Dinge und Gesichter schön, die symmetrisch sind, aber attraktiv sind Menschen aufgrund ihrer Persönlichkeit, sagt unser Experte Dr. Holger Schlageter.

#### **Was finden wir an Männern attraktiv?**

Männer gelten meist als attraktiv, wenn sie stark und souverän sind, eine gute Körperhaltung haben und dabei Macht und Sicherheit ausstrahlen. Warum Männer mit diesen Eigenschaften als attraktiv wahrgenommen werden, kann auf unterschiedliche Weise begründet werden. Zum einen gibt es die evolutionsbiologische Erklärung: Frauen finden Männer attraktiv, die Stärke symbolisieren und einen hohen sozialen Status haben, weil diese als Versorger und Beschützer des Nachwuchses gut geeignet sind. Eine andere Erklärung lautet, dass unsere Vorlieben kulturell bedingt sind und stark von unserem jeweiligen Rollenverständnis abhängen: Frauen finden Männer mit den genannten Attributen attraktiv, weil diese Merkmale als „männlich“ in unserer Gesellschaft gelten. Aber nicht alle Frauen finden denselben Typ Mann attraktiv: Es gibt auch Frauen, die sich von sensiblen und emotionalen Männern angezogen fühlen.

### **WDR 5 LebensArt**

Tel 0221/220 33 81  
Fax 0221/220 55 56

email  
LebensArt@WDR.de

Internet  
[www.wdr5.de/sendungen/lebensart.html](http://www.wdr5.de/sendungen/lebensart.html)

Post  
WDR 5 LebensArt  
50600 Köln

### **Service**

WDR 5 Hotline  
0221/56789-555  
WDR 5 Faxline  
0221/56789-550

kostenloses  
WDR 5 Aktionstelefon  
0800 5678-556

WDR 5 im Internet  
[www.wdr5.de](http://www.wdr5.de)

### **Was finden wir an Frauen attraktiv?**

Frauen gelten meist dann als attraktiv, wenn sie emotional sind, Wärme und Freundlichkeit ausstrahlen und fließende Bewegungen machen. Diese Eigenschaften gelten in unserer Kultur als spezifisch weiblich. Bei beiden Geschlechtern wirkt Selbstvertrauen attraktiv: Das liegt daran, dass selbstbewusste Menschen mehr Raum einnehmen und dadurch auch viel eher wahrgenommen werden. Wenn ein mächtiger Mensch bzw. ein selbstbewusster Mensch uns liebt, finden wir das attraktiv, weil es uns selbst aufwertet.

### **Wie entstehen unsere Vorlieben?**

Was wir als attraktiv empfinden, ist immer auch kulturell bedingt. Beispielsweise finden türkische oder italienische Frauen eher Männer mit Machoallüren attraktiv, weil das in deren Kulturkreisen als männlich gilt.

Zum anderen ist unser Geschmack auch individuell durch unsere Erfahrung geprägt. Im Laufe des Lebens mischen wir uns sozusagen ein Konglomerat an Attraktivitätszutaten: Zum Beispiel der Augenaufschlag der Mutter, der Geruch des Vaters, die ruhige Stimme des Großvaters, die Sportlichkeit des Trainers, die Intelligenz der Lieblingslehrerin: Aus all diesen Eigenschaften von Menschen, die in unserem Leben wichtig sind (oder waren), mischen wir unser eigenes „Attraktivitätskonglomerat“ zusammen.

### **Was finden wir unattraktiv?**

Besonders unattraktiv finden wir Eigenschaften, die wir an uns selbst nicht mögen – beispielsweise Dummheit: Niemand möchte dumm sein, aber jeder ist manchmal auch dumm; jeder sagt auch mal etwas Unüberlegtes und Falsches. Das, was wir an uns selbst nicht mögen, finden wir auch an anderen unattraktiv, weil wir nicht wahrhaben wollen, dass wir manchmal selbst so sind – und uns deswegen auch nicht damit umgeben wollen.

### **Haben es attraktive Menschen leichter im Leben?**

Ja – verschiedene Studien belegen, dass attraktive Menschen weniger Widerstände haben, wie auch unser Experte Dr. Holger Schlageter bestätigt. Zum Beispiel werden attraktive Menschen eher eingestellt als Unattraktive. Das liegt daran, dass unattraktive Menschen einen negativen Reiz auslösen und wir gerne schöne Dinge um uns herum haben (wir hängen uns ja zum Beispiel auch schöne Bilder an die Wände). Gleichzeitig sind attraktive Menschen selbstbewusster, und das wiederum erhöht die Chancen auf Erfolg.